



Программа выездной школы АПО по ОБЖ

23 января — 29 января 2023 года

9–11 классы

Дата	№ занятия	Формат занятия	Тема занятия	Содержание занятия
ДЕНЬ 1				
23.01	1	Семинар	Введение в олимпиадный курс по основам безопасности жизнедеятельности	Знакомство с основными ресурсами по подготовке. Стратегии подготовки. Ознакомление с планом занятий.
	2	Семинар	Проведение тестирования	Проведение вводного тестирования.
Мероприятия от вожатых				Открытие смены.
ДЕНЬ 2				
	3	Семинар	Разбор тестирования	Индивидуальный разбор ошибок тестирования.

24.01





	4	Лекция	Первая помощь	Памятка оказания первой помощи пострадавшим. Понятие первой помощи. Правовые основы первой помощи. Первая помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой помощи. Способы остановки кровотечения. Первая помощь при травмах, ожогах, укусах змей и насекомых.
	5	Лекция	Первая помощь	Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при отравлениях; основные принципы и виды отравлений. Первая помощь при потере сознания. Первая помощь при остановке сердца. Понятие, возможные причины и признаки клинической смерти; реанимация. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких, сердечно-легочной реанимации; особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
	6	Практическое занятие	Первая помощь	Оказание первой помощи при различных состояниях. Вызов спасательной службы. Решение ситуационных задач.
Мероприятия от вожатых				





ДЕНЬ 3

25.01	7	Лекция	Автономное выживание	Понятие автономного выживания. Виды автономного существования. Экстремальные и аварийные ситуации. Факторы и стрессоры выживания. Психологические основы выживания. Основные виды костров. Способы ориентирования на местности. Сооружение временного жилища, добывание пищи, воды и огня. Акклиматизация в различных природно-климатических условиях. Сигналы бедствия.
	8	Лекция	Чрезвычайные ситуации природного характера	Понятие чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного характера. Виды ЧС природного характера и их классификация. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.
	9	Лекция	Чрезвычайные ситуации природного характера	Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Организация эвакуации населения. Виды ЧС геофизического, геологического и гидрологического характера. Характеристика, причины возникновения и схемы действий.
	10	Практическое занятие	Практическое занятие по пройденному материалу	Работа с картой, основные топографические знаки и обозначения. Работа с компасом. Определение сторон горизонта по местным признакам. Измерение расстояния по карте. Натуральные измерения. Вязка узлов.





Мероприятия от вожатых

ДЕНЬ 4

26.01	11	Лекция	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	Общая характеристика ЧС техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): структура, силы и средства, основные подсистемы. Составление текстов оповещения населения. Типы ЧС техногенного характера и их классификация. Потенциально опасные объекты. Причины и опасность ЧС техногенного характера, возможные последствия. Правила безопасного поведения в различных ЧС техногенного характера. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Аварии на транспорте.
	12	Лекция	Пожары и взрывы	Определения пожара и взрыва. Процесс горения. Условия распространения пожара. Свойства веществ и материалов. Стадии и классификации пожаров, их распространение. Особенности и виды взрыва. Основные опасные факторы пожара; взрыва (первичные и вторичные). Причины пожара и взрыва дома и на предприятии. Первичные средства пожаротушения. Огнетушители и другие средства тушения.





	13	Лекция	Авария с выбросом химически опасных веществ	Причины аварии на химически опасном объекте. Степени опасности химических веществ. Определение аварийно химически опасных веществ (АХОВ). Характер воздействия на человека. Распространенные виды АХОВ и их классификация. Признаки АХОВ и способы защиты. Правила перемещения по загрязненной местности. Зоны химического заражения.
	14	Лекция	Авария с выбросом радиоактивных веществ	Определение радиации. Источники ионизирующего излучения. Виды облучений. Эффекты радиоактивного облучения. Причины аварий на радиоактивно опасных объектах. Фазы аварий. Особенности радиоактивного заражения местности. Группы критических органов. Меры по защите населения от радиации.
Мероприятия от вожатых				
ДЕНЬ 5				
27.01	15	Лекция	Здоровый образ жизни	Понятие здорового образа жизни (ЗОЖ). Режим труда и отдыха. Вредные привычки. Инфекционные заболевания. Типы заболеваний людей и животных. Переносчики инфекций. Пути заражения. Меры профилактики.
	16	Лекция	ОВС	Структура ВС РФ. Уставы ВС РФ. Задачи ВС РФ. Военская присяга. Символы воинской чести. Вооружение ВС РФ. Звания и погоны.





	17	Лекция	ОВС	Дни воинской славы. Правила стрельбы. Знаки различия. Ручные гранаты. ТТХ Ак-74. ТТХ ПМ. Современная военная техника и ее виды.
	18	Тестирование	Итоговое тестирование	Написание итогового тестирования.
Мероприятия от вожатых				
ДЕНЬ 6				
28.01	19	Лекция	Разбор тестирования	Индивидуальный разбор итогового тестирования.
	20	Лекция	Международное гуманитарное право	Основные понятия гуманитарного права. Субъекты гуманитарного права. Международный комитет Красного Креста. Запрещенные виды оружия.
	21	Лекция	Чрезвычайные ситуации социального характера	Криминогенные ситуации, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми. Безопасность на улице. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе.





	22	Семинар	Основные практические моменты	Прохождение полосы препятствий. Средства индивидуальной защиты. Правила подбора средств индивидуальной защиты и их надевания: противогаз, общевойсковой защитный комплект (ОЗК), легкий защитный костюм (Л-1). Надевание боевой одежды пожарного. Действия в завале. Ремонт общевойскового защитного комплекта. Преодоление зоны химического заражения. Тушение условного очага возгорания подручными средствами.
Мероприятия от вожатых				Закрытие смены.
ДЕНЬ 7				
29.01	Отъезд			

*Представлена примерная образовательная программа. Реальная образовательная программа может незначительно редактироваться в ходе выездной школы в зависимости от запроса учеников. Темы могут быть заменены на эквивалентные, соответствующие профилю олимпиадной подготовки в соответствующем классе.

