

Программа курса повышения квалификации для учителей «Травма-информированный подход в организации процессов взаимодействия педагога с подростками»

Трудоемкость: **24 академических часа**

| № | Тема | Вид занятия | Содержание | Комментарий |
|---|--|------------------------|---|---|
| 1 | Введение | Видеолекция | “Трудные дети” – это кто? - пересмотр позиции. Трудные дети / дети у которых трудности с... - в чем вред/ограничение такой формулировки. | <i>Видеолекция длится 20 минут.</i> |
| | | Самостоятельная работа | Выполнение задания по материалам курса. | <i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 20 минут.</i> |
| 2 | Особенности когнитивного и эмоционального развития в подростковом возрасте | Видеолекция | Особенности подросткового возраста. Когнитивное, эмоциональное развитие. Ведущие потребности. | <i>Видеолекция длится 21 минуту.</i> |
| | | Самостоятельная работа | Выполнение задания по материалам курса. | <i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i> |
| 3 | Возраст уязвимости | Видеолекция | Трудности и уязвимости возраста. Факторы риска. | <i>Видеолекция длится 23 минуты.</i> |





| | | | | |
|---|---|------------------------|--|---|
| | | Самостоятельная работа | Выполнение задания по материалам курса. | <i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i> |
| 4 | Травма и травма-информированность | Видеолекция | Понятия травмы, травма-информированности и травматерапии. Разница травма-информированности и травматерапии. | <i>Видеолекция длится 18 минут.</i> |
| | | Самостоятельная работа | Выполнение задания по материалам курса. | <i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i> |
| 5 | Понятие и признаки психологической травмы | Видеолекция | Понятие и признаки психологической травмы. | <i>Видеолекция длится 30 минут.</i> |
| | | Самостоятельная работа | Выполнение задания по материалам курса. | <i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i> |
| 6 | Принципы работы с детьми в контексте | Видеолекция | Что может/ не может делать педагог. | <i>Видеолекция длится 40 минут.</i> |





| | | | | |
|---|---|------------------------|--|---|
| | травма-информированности (Часть 1. Теоретическая) | Самостоятельная работа | Выполнение задания по материалам курса. | <i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i> |
| 7 | Принципы работы с детьми в контексте травма-информированности (Часть 2. Разбор кейсов) | Видеолекция | Приведены примеры, демонстрирующие то, как может выглядеть нежелательная/опасная ситуация. | <i>Видеолекция длится 50 минут.</i> |
| | | Самостоятельная работа | Выполнение задания по материалам курса. | <i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i> |
| 8 | Работа с профильными специалистами | Видеолекция | Как понять, что ребенка стоит направить к специалисту (психолог, психиатр). Как грамотно направить. | <i>Видеолекция длится 18 минут.</i> |
| | | Самостоятельная работа | Выполнение задания по материалам курса. | <i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i> |
| 9 | Развитие собственной устойчивости, как профилактика эмоционального выгорания | Видеолекция | О чем помнить, чтобы не выгореть. | <i>Видеолекция длится 30 минут.</i> |
| | | Самостоятельная работа | Выполнение задания по материалам курса. | <i>Мы рекомендуем выполнить самостоятельную работу сразу после просмотра видеолекции. Выполнение работы займет не более 45 минут.</i> |





| | | | | |
|----|-------------------|------------------------|--|---|
| 10 | Итоговый контроль | Самостоятельная работа | Выполнение контрольного тестирования по материалам курса | <i>Мы рекомендуем выполнить итоговый тест сразу по окончании прохождения всех уроков. Выполнение работы займет не более 90 минут.</i> |
|----|-------------------|------------------------|--|---|

