

Диагностическая работа. СПОРТИГРЫ.

Ссылка на видео пример выполнения задания:

<https://drive.google.com/file/d/1Zn6SXv3qCUPjhUYLyIW6XpSh5h-F0HEj/view?usp=sharing>

Отснятое видео не должно превышать по времени 2 минут 30 секунд, иначе оно не прикрепится.

Инструкция по видеосъемке и выполнению задания по спортивным играм.

1. Перед началом выполнения упражнения обязательно провести разминку.
РАЗМИНКУ НЕ НАДО СНИМАТЬ НА КАМЕРУ!
2. Включить видеокамеру.
3. Показать паспорт участника на видеокамеру (должны четко просматриваться фамилия, имя, отчество, а также фотография!)
4. Навести камеру на лицо участника, участник представляется (называет фамилию, имя, отчество, школу, класс).
5. Участник направляется к месту старта, а видеооператор располагается так, чтобы было полностью видно выполнение упражнения и бросок в кольцо (попадание и двушажная техника).
6. По сигналу участник начинает выполнение упражнения.
7. Записанный файл подписать (фамилия, школа, класс) и в виде ссылки прикрепить
.....

Внимание! Обязательно проверить, открыт ли доступ к видео не только вам; можно попытаться переслать ваши ссылки кому-то и посмотреть, открывается ли у них и т.п.

Практическая часть диагностической работы. Раздел «Спортивные игры (футбол, баскетбол)».

- 1) Участник находится за линией старта. По команде «марш» (свисток), участник перемещается к футбольному мячу обводит стойку №1 с левой стороны, ведет мяч к стойке №2. Обводит ее с правой стороны, далее ведет мяч к стойке №3. Обводит ее с правой стороны, далее ведет мяч к стойке №4. Обводит ее с правой стороны, далее кратчайшим путем перемещается к зоне остановки мяча, где останавливает мяч. И перемещается к баскетбольному мячу.
 - Линия старта смещена от центра проекции баскетбольного кольца на 4 метра вправо.
 - Зона остановки мяча 1 м x 1 м, смещена от центра проекции кольца на 4 метра влево.
 - 4 стойки ставятся последовательно на расстоянии 2 метра, стойка №1 смещена от центра проекции кольца на 3 метра к центру.
 - Футбольный мяч располагается на расстоянии 1 м от линии старта.
 - Задание выполняется футбольным мячом №5.

2) Подбежав к баскетбольному мячу, участник берет баскетбольный мяч. Ведет мяч к стойке №2. Обводит ее с правой стороны, далее ведет мяч к стойке №3. Обводит ее с левой стороны, далее ведет мяч к стойке №4. Обводит ее с правой стороны, далее перемещается к баскетбольному кольцу и выполняет бросок правой рукой, используя двушажную технику. Время останавливается, когда мяч коснется площадки после выполненного броска.

- Баскетбольный мяч смещен на расстоянии 2м от центра проекции кольца влево.
- Ведение выполняется дальней рукой по отношению к стойке, которую обводит.
- Баскетбольный мяч для выполнения задания: девушки №6, юноши №7.

Секундомер включается по команде марш/свисток.

Секундомер останавливается, когда мяч коснется площадки, после выполненного броска.

Время выполнения задания на секундомере, показывается на камеру.

При возникающих вопросах сверяйтесь с прикрепленным видео.

В результате оценивается скорость выполнения задания и техника владения мячом.

Схема задания диагностической работы (отбора) по спортиграм 2024-2025

