

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ
8 КЛАСС

Ссылка на видео-пример выполнения задания:

https://drive.google.com/file/d/1j3MDS5oUcmKRiQwypN3aL5FVj7XOr7pI/view?usp=drive_link

Инструкция по видеосъёмке и выполнению задания по спортивным играм

1. Перед началом выполнения упражнения обязательно провести разминку.
РАЗМИНКУ НЕ НАДО СНИМАТЬ НА КАМЕРУ!
2. Включить видеокамеру.
3. Показать паспорт участника на видеокамеру (должны чётко просматриваться фамилия, имя, отчество, а также фотография!)
4. Навести камеру на лицо участника, участник представляется (называет фамилию, имя, отчество, школу, класс).
5. Участник направляется к месту старта, а видеооператор располагается так, чтобы было полностью видно выполнение упражнения и бросок в кольцо (попадание и двушажная техника).
6. По сигналу участник начинает выполнение упражнения.
7. Записанный файл подписать (фамилия, школа, класс) и в виде ссылки прикрепить в специальное поле личном кабинете на платформе Сириус.Курсы.

Внимание! Обязательно проверьте, открыт ли доступ к просмотру видео по ссылке.

Практическая часть диагностической работы. Раздел «Спортивные игры (футбол, баскетбол)»

Участник находится за линией старта. По команде «марш» (свисток) участник берёт баскетбольный мяч и начинает обводить стойки. Стойку № 1 с левой стороны, стойку № 2 с правой стороны, стойку № 3 с левой стороны, стойку № 4 с правой стороны, стойку № 5 с левой стороны, стойку № 6 с правой стороны. Далее выполняет ведение правой рукой к кольцу и бросок мяча в кольцо правой рукой, используя двухшажную технику броска. Затем перемещается к футбольному мячу. (Баскетбольный мяч располагается на расстоянии 2,5 м от стойки № 1. Стойка № 1 смещена на 3 метра от середины зала, стойки № 2, № 3, № 4, № 5 ставятся последовательно на расстоянии 3 м друг от друга. Стойка № 6 смещена на расстоянии 3 м от середины зала и располагается на расстоянии 5 м от проекции передней дужки кольца. Линия старта расположена на расстоянии 0,5 м от баскетбольного мяча; баскетбольный мяч для выполнения задания: девушки № 6, юноши № 7)

Подбежав к футбольному мячу, участник начинает ведение мяча и обводку стоек. Стойку № 5 с левой стороны, стойку № 4 с правой стороны, стойку № 3 с левой стороны и стойку № 2 с правой стороны, далее выполняет ведение мяча к зоне остановки, где останавливает мяч ногами. (Футбольный мяч смещён на расстоянии 3 м от середины зала и располагается на расстоянии 5 м от проекции передней дужки кольца. Зона остановки мяча 1 м × 1 м, располагается на расстоянии 3 метров от стойки № 2, задание выполняется футбольным мячом № 5)

Несоответствие разметки задания ведёт за собой аннулирование результата. Съёмка выполняется с угла задания, напротив баскетбольного мяча и стойки № 6.

Секундомер включается по команде «марш» (свисток). Время останавливается, когда участник убирает ногу с мяча после остановки в зоне. Секундомер со временем выполнения задания участником показывается на камеру в конце видео.

В случае если видео смонтировано, то оно оцениваться не будет!

При возникающих вопросах сверяйтесь с прикреплённым видео.

В результате оценивается скорость выполнения задания и техника владения мячом.