

Всероссийская олимпиада школьников

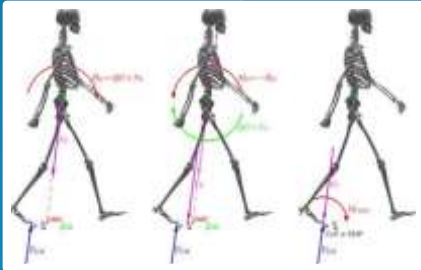
по физической культуре



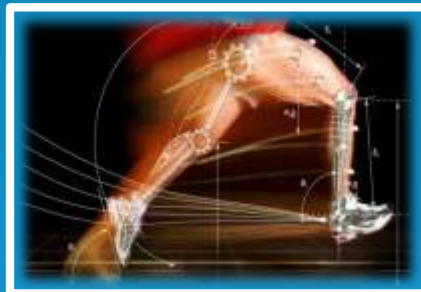
Олимпиада школьников по физической культуре представляет собой комплекс мероприятий, направленных на выявление талантливых учеников и стимулирование их дальнейшего развития



Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура» позволит овладеть научными знаниями в области физической культуры:



Анатомия



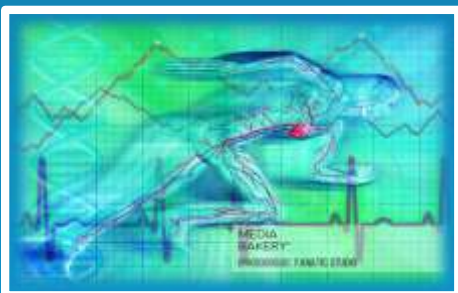
Биомеханика



Биохимия



Биоэнергетика



Физиология



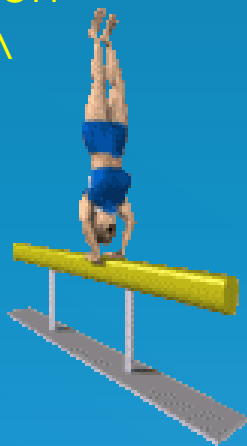
Педагогика

Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по предмету «Физическая культура» позволит освоить различные виды спорта и виды физкультурно-оздоровительной деятельности:

Футбол
Баскетбол
Гандбол
Волейбол
Бадминтон
Флорбол



Бег
Спортивная ходьба
Плавание
Скандинавская ходьба
Езда на велосипеде
Бег на лыжах



Гимнастика с элементами акробатики



Прикладная физическая культура



Олимпиада по физической культуре включает теоретическую и практическую части

Теоретическая часть

- Современные аспекты физической культуры и спорта
- Олимпийское движение
- Медико-биологические аспекты физической культуры
- Теоретико-методические основы физической культуры и спорта
- Здоровый образ жизни
- Виды спорта
- История ФК
- Правила соревнований

Практическая часть

- Элементы спортивных игр (футбол, баскетбол, флорбол, волейбол, гандбол, бадминтон)
- Легкая атлетика (бег, спортивная ходьба, прыжки, метание)
- Прикладная физическая культура (стрельба, полосы препятствий, подлезания, равновесия)
- Циклические виды спорта (плавание, скандинавская ходьба, лыжные гонки)
- Гимнастика (гимнастика с элементами акробатики, упражнения на снарядах)



СТРУКТУРА ОЛИМПИАДЫ

	Школьный этап	Муниципальный этап	Региональный этап	Заключительный этап
Возрастные категории	5-7 классы 8-9 классы 10-11 классы	7-8 классы 9-11 классы	9-11 классы	9-11 классы
Теоретико-методический тур	письменное задание			
Практический тур	2 испытания			4-6 испытаний

Школьный этап



Муниципальный этап



Региональный этап



Заключительный этап





В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации победители и призеры Всероссийской олимпиады, выявленные в ходе проведения заключительного этапа, получают преимущественное право на зачисление в центральные высшие учебные заведения в области физической культуры и не только.

ГРУППЫ ПОДГОТОВКИ К ОЛИМПИАДАМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ



Сборная
Москвы
(участники
заключительного
этапа прошлого
года)



**Группы
ПОДГОТОВКИ**

Кандидаты в сборную
Москвы
(обучающиеся
9-11 классов, успешно
прошедшие туры
диагностических
работ)

Резерв сборной
Москвы
(обучающиеся
8 классов, успешно
прошедшие туры
диагностических
работ)

ВНИМАНИЕ!

Для занятий в группе подготовки,
а также для прохождения ОТБОРА в группы
необходимо приготовить
МЕД.СПРАВКУ от врача о допуске
(можно справку для сдачи норм ГТО,
либо справку о допуске к олимпиаде по ФК,
где перечислены виды спорта
(л/а, гимнастика, спорт.игры)



РЕЗЕРВ СБОРНОЙ МОСКВЫ (8 КЛАСС)

Занятия в группах подготовки проходят
2 раза в неделю
по вторникам и четвергам на базе
ГБОУ «Школа № 1798 «Феникс»
по адресу: Зеленый проспект, дом 75



КАНДИДАТЫ В СБОРНУЮ (9-11 КЛАСС)

Занятия в группах подготовки проходят от 2 до 6 раз в неделю на нескольких базах:

- ГБОУ Школа №1504; Сталеваров,10А; Сталеваров,20А;
- ГБОУ Школа №1288; Хорошёвское ш., 21
- ГБОУ Школа №1533; Кржижановского,4А
- РУС "ГЦОЛИФК"; Сиреневый бульвар, 4 (легкая атлетика)

Распределение по группам происходит по территориальному признаку, а также по решению тренерского состава, на основе результатов



Выездные сборы для кандидатов и членов сборной Москвы



**Диагностические работы (ОТБОР)
в группу РЕЗЕРВ сборной Москвы
для 8 классов**

В сентябре пройдёт осенний тур диагностических работ для желающих заниматься в группе Резерв (подготовка к этапам ВсОШ)

Мероприятие пройдет ДИСТАНЦИОННО по следующим дисциплинам:

- спортивные игры + прикладная физическая культура;**
- гимнастика;**
- теоретическое задание**

Как выполнять (8 кл):

- 1. Зарегистрироваться в конце августа.**
- 2. Участнику под руководством учителя физической культуры в спортзале своей школы необходимо снять видео выполнения упражнения по гимнастике и спортиграм по инструкциям, которые появятся в конце августа.**
- 3. Прикрепить ссылки на видео туда, где регистрировались (обязательно проверить, открыт ли доступ к видео не только вам).**
- 4. Выполнить теоретическое задание, которое будет доступно в начале сентября.**

**Диагностические работы (ОТБОР)
в группу КАНДИДАТОВ В СБОРНУЮ МОСКВЫ
для 9–11 классов**

1–15 сентября пройдёт осенний тур диагностических работ для желающих стать кандидатом в сборную команду Москвы по физической культуре

Он будет состоять из двух этапов

1 этап (дистанционно):

- **спортивные игры и прикладная физическая культура;**
- **гимнастика**

2 этап (очно):

- **теоретическое задание;**
- **лёгкая атлетика**

Как выполнять (9-11 кл):

1. Зарегистрироваться в конце августа.
2. Участнику под руководством учителя физической культуры в спортзале своей школы необходимо снять видео выполнения упражнения по гимнастике и спортиграм по инструкциям, которые появятся в конце августа.
3. Прикрепить ссылки на видео туда, где регистрировались (обязательно проверить, открыт ли доступ к видео не только вам).
4. Затем выполнить очно (РУС "ГЦОЛИФК"; Сиреневый бульвар, 4) задание по теории и легкой атлетике (бег на 1 км).

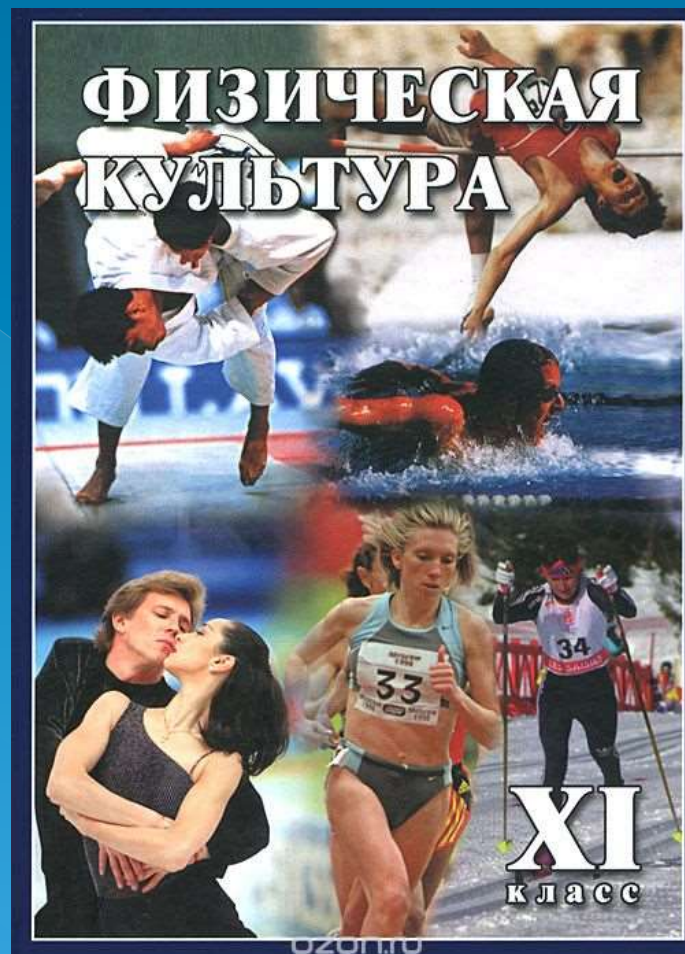
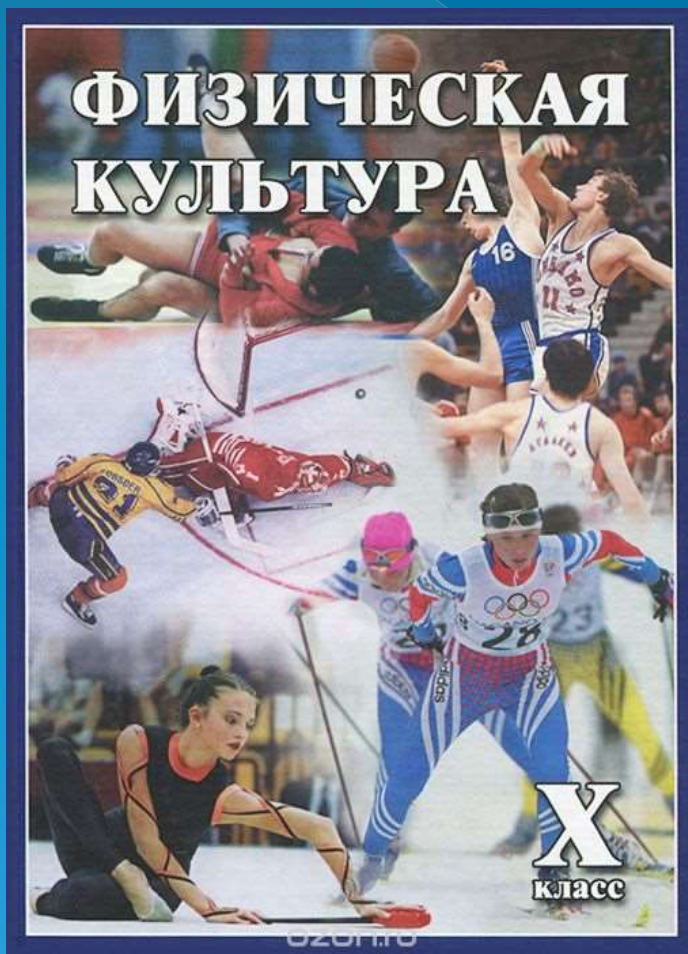
ПОДГОТОВКА К ПРАКТИЧЕСКОМУ ТУРУ

Рекомендации по подготовке:

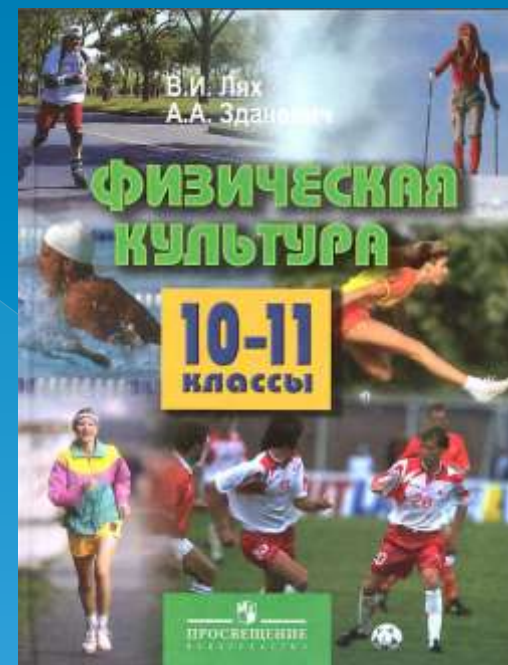
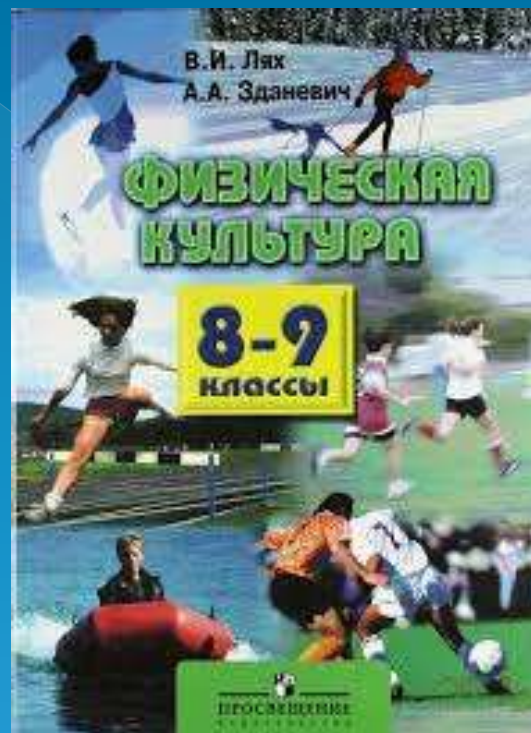
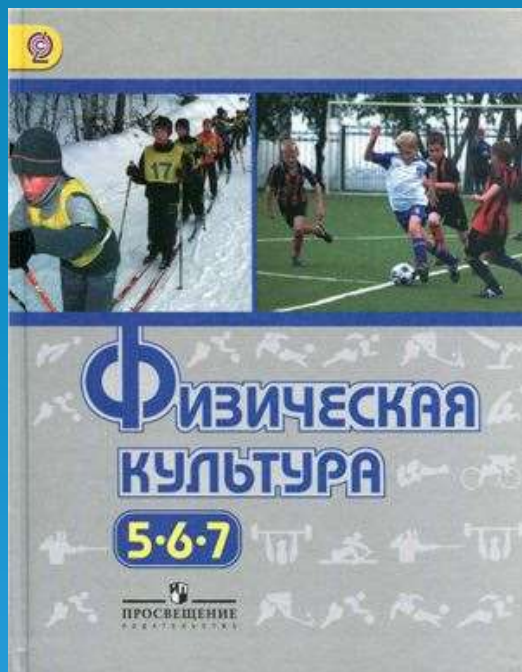
- тренировочные занятия - 3-5 раз в неделю по 1-2 часа
 - > количество занятий по гимнастике – 2 раза в неделю
 - > количество занятий по спортивным играм и прикладной физической культуре – 2 раза в неделю

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОМУ ТУРУ

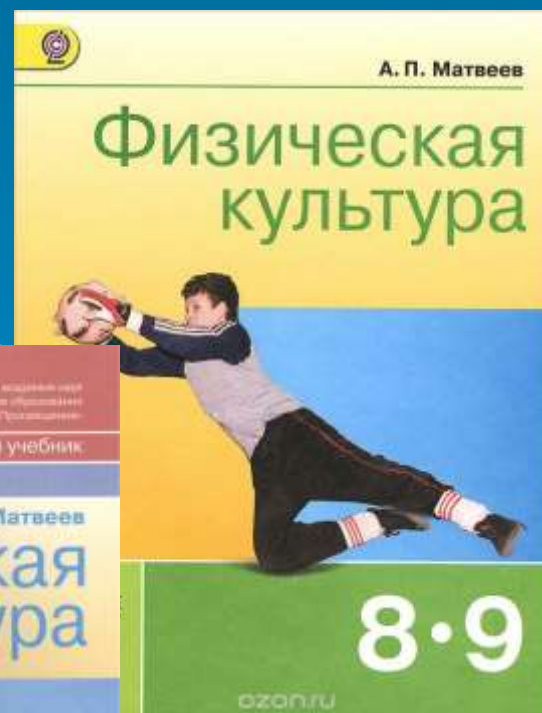
А. Паршиков



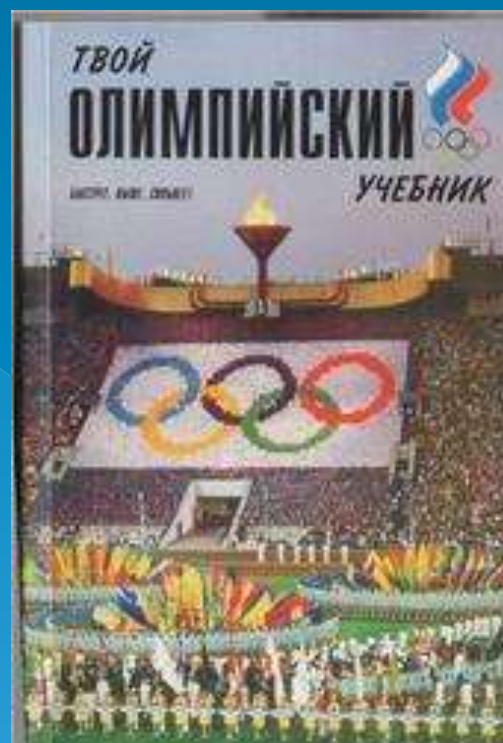
В. Лях



А. Матвеев

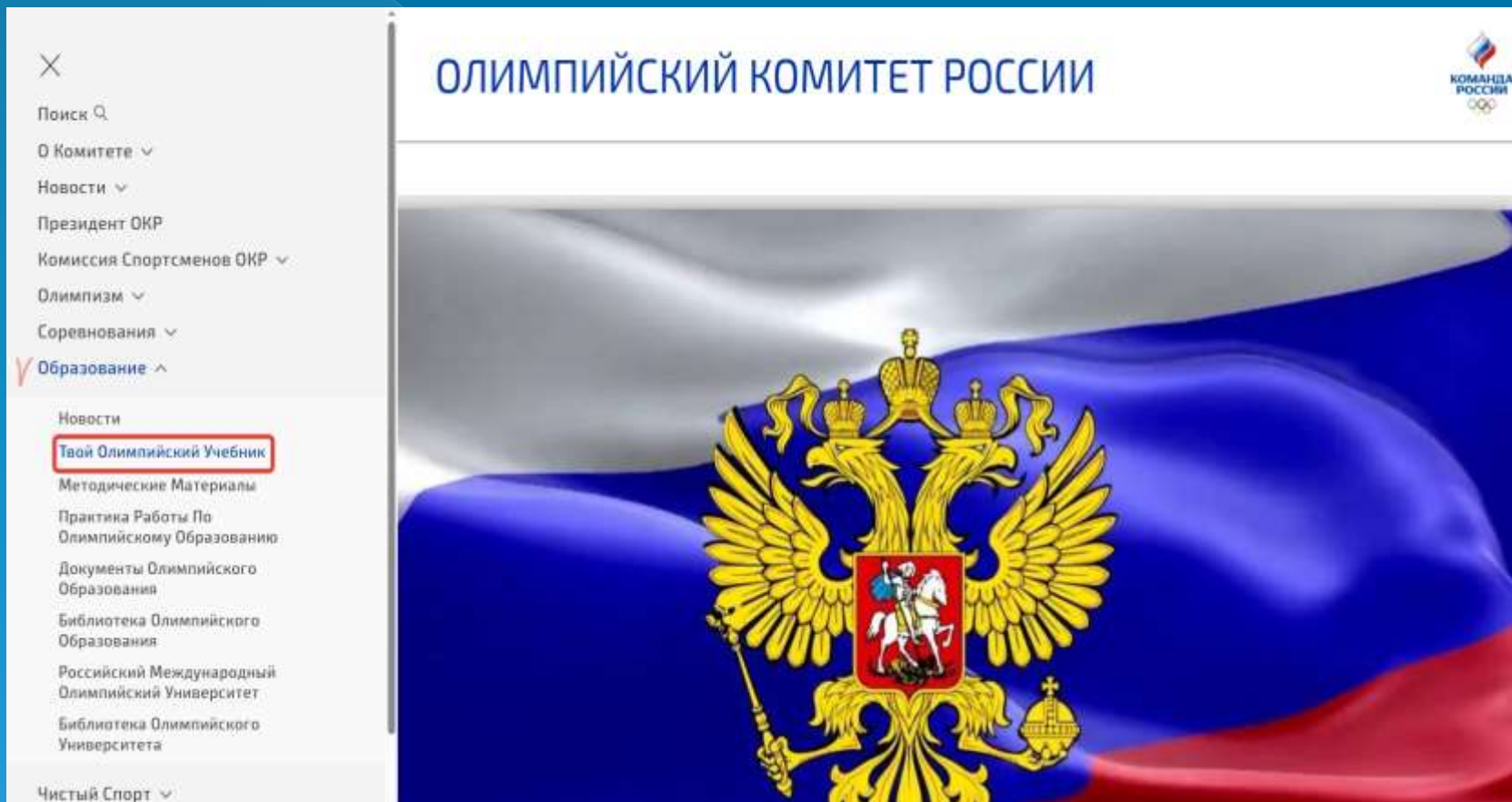


В. Родиченко



olympic.ru

«Твой олимпийский учебник»



ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ

КОМАНДА РОССИИ

Поиск 🔍

- О Комитете ▾
- Новости ▾
- Президент ОКР
- Комиссия Спортсменов ОКР ▾
- Олимпизм ▾
- Соревнования ▾
- Образование ▾

Новости

- Твой Олимпийский Учебник**
- Методические Материалы
- Практика Работы По Олимпийскому Образованию
- Документы Олимпийского Образования
- Библиотека Олимпийского Образования
- Российский Международный Олимпийский Университет
- Библиотека Олимпийского Университета

Чистый Спорт ▾

The main content area features a large image of the Russian national flag with the Russian coat of arms (the double-headed eagle) overlaid in the center.

Ссылки на материалы:



<http://fk.mosolymp.ru>

<https://всош.цпм.рф/>

<https://цпм.рф/>

Вопросы можно задать на
e-mail: fk@mosolymp.ru

КОНТАКТЫ

Сайт: <https://fk.mosolymp.ru/>



Группы сборной Москвы по физической культуре

Мах:



ВКонтакте:



Желаем успехов на этапах олимпиады!

Высокие результаты позволят вашим
обучающимся
получить возможность выступить
на Всероссийском уровне
за сборную команду города Москвы!

